



STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND

# Kurser, temadage og konferencer

AUGUST 2026 – JUNI 2027



# Velkommen til kursuskataloget

Steno Diabetes Center Sjælland er igen klar med årets kursuskatalog, hvor du kan finde en samlet oversigt over de kurser og tema-dage, vi udbyder i perioden august 2026 til juni 2027. Programmet rummer både velkendte tilbud og en række nyheder til både sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter og -hjælpere. Flere kurser udbydes to gange, så du har mulighed for at vælge det tidspunkt, der passer dig bedst.

Hvis I er en større medarbejdergruppe, tilbyder vi fortsat skræddersyede kurser, der tager udgangspunkt i jeres konkrete behov i praksis.

Du finder også information om vores digitale tilbud, som du kan tilgå, lige når det passer dig. Det kan du læse mere om på side 27.

Kursuskataloget henvender sig som altid til fagpersoner, der arbejder med mennesker med diabetes inden for den nuværende Region Sjællands grænser.

Ligesom det øvrige Region Sjælland står vi her ved udgivelsen af dette katalog og kigger frem mod etableringen af en ny samlet region i det østlige Danmark. 2027 bliver et overgangsår for Steno Diabetes Center Sjælland og Steno Diabetes Center Copenhagen, hvor vi arbejder hen imod en ny organisering i Region Østjylland. Vi forventer, at vores uddannelses-tilbud vil udvikle sig løbende i takt med denne proces, og vi vil fortælle om eventuelle ændringer på vores hjemmeside.

Med venlig hilsen

**Marie Egede Kristensen**  
Programchef for uddannelse  
Steno Diabetes Center Sjælland



**Ønsker du at få tilsendt kursuskataloget?**

Se: [www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/kurser-og-temadage](http://www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/kurser-og-temadage)



## SYGEPLEJERSKER

### KURSUS

Kursus for nyansatte i diabetes-ambulatorier og sengeafsnit 7

### SKRÆDDERSYET TILBUD

Kort kursus for sygeplejersker i en kommune 8

### KURSUS

Fokus på diabetes: Diabetiske følgesygdomme 9

### KURSUS

Fokus på diabetes: Diabetes og psykiatrisk diagnose 10

### KURSUS

Fokus på diabetes: Den ældre borger med diabetes 11

### KURSUS

Fokus på diabetes: Farmakologisk behandling af type 2-diabetes 12

### KURSUS

Fokus på diabetes: Diabetiske fodsår 13

### WEBINAR

Diabeteswebinar målrettet sygeplejersker og læger i almen praksis 14



## SOSU-HJÆLPERE OG SOSU-ASSISTENTER

### KURSUS

Kursusdag om diabetes for SSA og SSH – efterår 2026 16

### KURSUS

Kursusdag om diabetes for SSA og SSH – forår 2027 17

### SKRÆDDERSYET TILBUD

Styr på type 2 – kort skræddersyet kursus om tegn på diabetes for SSA og SSH i hjemmeplejen 18

### SKRÆDDERSYET TILBUD

Kort skræddersyet kursus om diabetes for SSA og SSH i medicinske sengeafsnit 19



## FODTERAPEUTER



## PERSONALE PÅ BOSTEDER



## TVÆRFAGLIGT

### TEMADAG

Temadag for fodterapeuter 20

### SKRÆDDERSYET TILBUD

Kursusforløb om diabetes på bosteder 22

### KURSUS

Kursus i håndtering af insulin på bosteder 23

### SKRÆDDERSYET TILBUD

Skræddersyet kort kursus for sundhedsfagligt psykiatrisk personale – på tværs af en afdeling eller i et sengeafsnit 24

### KURSUS

Få opdateret din viden om diabetes 25

### KURSUS

2-dages kursus i diabetes for sygeplejersker og SSA ansat i psykiatrien 26

## ANDRE TILBUD

### WEBINARER

Lær med Steno Sjælland 27

### E-LÆRING

Plan2Learn – e-læring om bl.a. diabetes 28

### PODCASTS

Diabetesforskerne – en podcastserie med fokus på den nyeste forskning og viden 29





# SYGEPLEJERSKER

## Kursus for nyansatte i diabetes-ambulatorier og sengeafsnit

Kurset er målrettet nyansatte sygeplejersker, som arbejder i diabetesambulatorier og sengeafsnit i Region H og Region Sjælland. På kurset vil du lære om de forskellige diabetestyper, behandlingsformer, akutte komplikationer, følgesygdomme og meget andet. Kurset vil være et miks af oplæg fra specialister på de forskellige områder, gruppearbejde og refleksionsøvelser. Der vil desuden være en hjemmeopgave, hvor du skal omsætte noget, du har lært, hjemme i din egen afdeling.

På kurset vil der blive lagt vægt på erfaringsudveksling og netværksdannelse.

Kurset udbydes i et samarbejde mellem Steno Diabetes Center Copenhagen og Steno Diabetes Center Sjælland.

### KURSUS

#### Dato og tid

7.-8. september 2026

(uden overnatning)

9.00 - 15.45

20. oktober 2026

8.30 - 15.00

#### Sted

Tune Kursuscenter

Grevevej 20,

2670 Greve

#### Pris

Gratis

#### Målgruppe

Sygeplejersker ansat i sengeafsnit

og diabetesambulatorium med

2-8 måneders erfaring fra sygehusene

i Region H og Region Sjælland

#### Tilmelding

[www.tilmeld.dk/nyansatte26](http://www.tilmeld.dk/nyansatte26)





# SYGEPLEJERSKER

## Kort kursus for sygeplejersker i en kommune

På et kort skræddersyet kursus kan hele gruppen af sygeplejersker i en enhed (min. 15 deltagere) sammen få et kompetenceløft i forhold til diabetes. Kurset bliver tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov, og før kurset sætter vi sammen med jer målet for kurset. På et skræddersyet kursus kan fokus typisk være, at personalegruppen får bedre kendskab til forskellige typer af diabetesmedicin, blodsuktermåling og injektionsteknik. Fokus kan også ligge på diabetiske følgesygdomme. For at opnå størst effekt af undervisningen vil dagen indeholde et miks af oplæg, øvelser og gruppearbejde. Et kort skræddersyet kursus kan være af en halv eller en hel dags varighed og kan med fordel indeholde en opfølgingsdag.

### SKRÆDDERSYET TILBUD

#### Dato og tid

Beslattes sammen med jer

#### Sted

Hos jer

#### Pris

Gratis

#### Målgruppe

Sygeplejersker i hjemmeplejen, på plejecentrene eller i andre enheder i kommuner i det nuværende Region Sjælland. Evt. sammen med enhedens SSA'er

#### Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator Sara Kirketerp-Helenius på [sbki@regionsjaelland.dk](mailto:sbki@regionsjaelland.dk)

# Fokus på diabetes: Diabetiske følgesygdomme

På modulet om diabetiske følgesygdomme dykker vi ned i de typiske diabetiske følgesygdomme, man som sygeplejerske i kommune og almen praksis skal have øje for. Vi går i dybden med de mest almindelige – diabetisk øjensygdom, diabetisk nyresygdom, hjerteproblemer og neuropati, ligesom vi diskuterer, hvordan følgesygdomme kan forebygges, og hvilke signaler, der gør det muligt at opdage dem i tide. Der vil være faglige oplæg, men også øvelser og mulighed for at reflektere og diskutere egen praksis.

Modulet varer en dag.

## **KURSUS**

### **Dato og tid**

30. november 2026  
9.00 - 16.00

### **Sted**

Sidesporet Holbæk  
Ahlgade 1B  
4300 Holbæk

### **Pris**

Gratis

### **Målgruppe**

Sygeplejersker fra kommuner og almen praksis i det nuværende Region Sjælland

### **Tilmelding**

[www.tilmeld.dk/diabetesfokus1126](http://www.tilmeld.dk/diabetesfokus1126)





# SYGEPLEJERSKER

## Fokus på diabetes: Diabetes og psykiatrisk diagnose

På modulet sætter vi fokus på personer med både psykiatriske diagnoser og diabetes, der behandles i primærsektoren. Denne målgruppe er ofte særligt udfordret i forhold til at tage hånd om deres diabetes, og man kan som sygeplejerske godt føle, at det er svært at hjælpe en borger med denne problematik.

Målet med dette modul er, at du som deltager bliver inspireret til at udvide tænkningen omkring, hvordan man hjælper mennesker med diabetes og psykiske problemer. Der vil være en kort brush-up omkring diabetes med fokus på medicinsk behandling af diabetes, og vi ser nærmere på virkning og bivirkning af psykofarmaka - set i forhold til diabetes. Derudover dykker vi ned i arbejdet med relationsdannelse, etablering af kontakt og kommunikation med afsæt i klinisk praksis.

### **KURSUS**

#### **Dato og tid**

3. december 2026  
9.00 - 16.00

#### **Sted**

Scandic Ringsted  
Nørretorv 57  
4100 Ringsted

#### **Pris**

Gratis

#### **Målgruppe**

Sygeplejersker fra kommuner og almen praksis i det nuværende Region Sjælland

#### **Tilmelding**

[www.tilmeld.dk/diabetesfokus1226](http://www.tilmeld.dk/diabetesfokus1226)



## Fokus på diabetes: Den ældre borger med diabetes

På dette modul sætter vi fokus på den ældre borger med diabetes. Denne gruppe kan være særligt udfordret i forhold til håndtering af sygdommen, blandt andet på grund af aldersrelaterede forandringer, komorbiditet og kompleks medicinering. Som sygeplejerske i kommune eller almen praksis kan det derfor opleves som en kompleks opgave at støtte den ældre i egenomsorg og behandling. Undervisningen vil have fokus på medicinsk behandling til den ældre. Derudover vil der blive arbejdet med følgesygdomme, samt kost og ernæring tilpasset den ældre borger.

Modulet tager afsæt i klinisk praksis, og formålet med modulet er at give dig en større forståelse for, hvordan man bedst muligt kan støtte ældre med diabetes i deres dagligdag og behandling.

### **KURSUS**

#### **Dato og tid**

4. marts 2027  
9.00 - 16.00

#### **Sted**

Tune Kursuscenter  
Grevevej 20  
2670 Greve

#### **Pris**

Gratis

#### **Målgruppe**

Sygeplejersker fra kommuner og almen praksis i det tidligere Region Sjælland

#### **Tilmelding**

[www.tilmeld.dk/diabetesfokus0327](http://www.tilmeld.dk/diabetesfokus0327)





## SYGEPLEJERSKER

### Fokus på diabetes: Farmakologisk behandling af type 2-diabetes

På modulet sætter vi fokus på de forskellige typer af medicin, der bliver udskrevet til borgere med type 2-diabetes. Vi dykker ned i, hvordan de forskellige præparater virker, og hvilke overvejelser, der ligger bag valg af de enkelte præparater. Derudover vil dagen omhandle, hvordan de forskellige præparater skal gives og opbevares samt gældende tilskudsregler. Modulet varer en dag og vil være et miks af oplæg, gruppearbejde og refleksionsøvelser.

#### **KURSUS**

##### **Dato og tid**

4. maj 2027  
9.00 - 16.00

##### **Sted**

Tune Kursuscenter  
Grevevej 20  
2670 Greve

##### **Pris**

Gratis

##### **Målgruppe**

Sygeplejersker fra kommuner  
og almen praksis i det  
tidligere Region Sjælland

##### **Tilmelding**

[www.tilmeld.dk/diabetesfokus27](http://www.tilmeld.dk/diabetesfokus27)



## Fokus på diabetes: Diabetiske fodsår

På modulet sætter vi fokus på det komplekse ved den diabetiske risikofod. Vi hører om, hvordan diabetes påvirker hele kroppen, allerede før diagnosen stilles, og hvordan diabetes påvirker fødderne. Vi ser på de væsentligste årsager til diabetiske fodsår, metoder og teknologier til diagnosticering, samt behandlingsprincipper og produktvalg.

Derudover vil dagen omhandle plejen af den diabetiske fod, hvordan vi forebygger diabetiske fodsår, fodundersøgelse, herunder tilskud, samt videreformidling til andre faggrupper.

Modulet varer en dag og vil være et miks af oplæg, gruppearbejde og refleksionsøvelser.

### **KURSUS**

#### **Dato og tid**

12. maj 2027  
9.00 - 16.00

#### **Sted**

Scandic Ringsted  
Nørretorv 57  
4100 Ringsted

#### **Pris**

Gratis

#### **Målgruppe**

Sygeplejersker fra kommuner og almen praksis i det tidligere Region Sjælland

#### **Tilmelding**

<http://www.tilmeld.dk/diabetesfokus0527>





# SYGEPLEJERSKER

## Diabeteswebinar målrettet sygeplejersker og læger i almen praksis

Webinaret er målrettet almen praksis (læger og sygeplejersker) og vil være en blanding af faglige oplæg og drøftelser med afsæt i konkrete eksempler fra almen praksis.

Webinaret afholdes i et samarbejde mellem alle fem Steno Centre i Danmark.

Temaet for webinarret, samt det endelige program, offentliggøres på Steno Diabetes Center Sjællands hjemmeside i august 2026 og i januar 2027.

Hvis du tidligere har deltaget i et webinar, vil du få direkte besked, når programmet er klart. Hvis du ikke har været med før, men gerne vil på en mailingliste, kan du skrive til programchef Janne Lorenzen på [jalor@regionsjaelland.dk](mailto:jalor@regionsjaelland.dk).

Ved du, at du kan se alle tidligere webinarer, når det passer dig?

Du kan finde tidligere webinarer om fx neuropati, diabetesdata eller type 2-diabetes generelt her: [www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/videoer-og-vaerktoejer](http://www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/videoer-og-vaerktoejer)

### WEBINAR

**Dato og tid**  
er ikke fastlagt

**Sted**  
Online – tilmeldte får link tilsendt et par dage inden konferencen

**Pris**  
Gratis

**Målgruppe**  
Læger og sygeplejersker fra almen praksis

**Læs mere**  
[www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/kurser-og-temadage](http://www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/kurser-og-temadage)



Udgang  
↑

10

9



# SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER OG SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPERE

## Kursusdag om diabetes for SSA og SSH – efterår 2026

På dette kursus vil vi give dig den nyeste viden om type 1- og type 2-diabetes, hvilke medikamenter, der bruges til behandling, hvordan de virker, og hvad du særligt skal være opmærksom på. Vi vil også komme ind på teknologi, herunder sensorer og insulinpumpebehandling, og gennemgå en række diabetesvenlige kostråd – fx hvad man skal spise for at få et bedre blodsukker, samt fordomme og myter om mad. Der vil være oplæg om diabetiske følgesygdomme, og hvad man som social- og sundhedshjælper eller -assistent skal være opmærksom på i plejen af borgere med type 1- eller type 2-diabetes.

Undervisningen tager udgangspunkt i din hverdag og vil veksle mellem oplæg og praktiske øvelser.

### **KURSUS**

#### **Dato og tid**

9. september 2026  
9.00 - 15.30

#### **Sted**

Sidesporet Holbæk  
Ahlgade 1B  
4300 Holbæk

#### **Pris**

Gratis

#### **Målgruppe**

SSA og SSH i hjemmepleje  
og på sengeafsnit i nuværende  
Region Sjælland

#### **Tilmelding**

[www.tilmeld.dk/diabeteskursus0926](http://www.tilmeld.dk/diabeteskursus0926)



# Kursusdag om diabetes for SSA og SSH – forår 2027

På dette kursus vil vi give dig den nyeste viden om type 1- og type 2-diabetes, hvilke medikamenter, der bruges til behandling, hvordan de virker, og hvad du særligt skal være opmærksom på. Vi vil også komme ind på teknologi, herunder sensorer og insulinpumpebehandling, og gennemgå en række diabetesvenlige kostråd – fx hvad man skal spise for at få et bedre blodsukker, samt fordomme og myter om mad. Der vil være oplæg om diabetiske følgesygdomme, og hvad man som social- og sundhedshjælper eller -assistent skal være opmærksom på i plejen af borgere med type 1- eller type 2-diabetes.

Undervisningen tager udgangspunkt i din hverdag og vil veksle mellem oplæg og praktiske øvelser.

## **KURSUS**

### **Dato og tid**

17. marts 2027  
9.00 - 15.30

### **Sted**

Tune Kursuscenter  
Grevevej 20  
2670 Greve

### **Pris**

Gratis

### **Målgruppe**

SSA og SSH i hjemmepleje  
og på sengeafsnit i det  
tidligere Region Sjælland

### **Tilmelding**

[www.tilmeld.dk/diabeteskursus0327](http://www.tilmeld.dk/diabeteskursus0327)





# SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER OG SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPERE

## Styr på type 2 – kort skræddersyet kursus om tegn på diabetes for SSA og SSH i hjemmeplejen

På dette kursus kan hele hjemmeplejen få et kompetenceløft i forhold til diabetes (min. 15 deltagere). Kurset vil blive tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få nyeste viden om diabetesmedicin, blodsukkermåling og injektionsteknik samt følgesygdomme.

Kurset vil være et miks af oplæg og øvelser/gruppearbejde. Vi har desuden udviklet et brætspil, der ofte vil indgå i kurset. Dette kan også lånes efterfølgende. Kurset er typisk af en halv dags varighed, men kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

### SKRÆDDERSYET TILBUD

#### Dato og tid

Beslattes sammen med jer

#### Sted

Hos jer

#### Pris

Gratis

#### Målgruppe

SSA og/eller SSH fra hjemmeplejen og/eller plejecentre i det nuværende Region Sjælland. Evt. sammen med sygeplejersker fra enheden

#### Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator Sara Kirketerp-Helenius på [sbki@regionsjaelland.dk](mailto:sbki@regionsjaelland.dk)

## Kort skræddersyet kursus om diabetes for SSA og SSH i medicinske sengeafsnit

På dette kursus kan hele gruppen af SSA og SSH i en enhed (min. 15 deltagere) sammen få et kompetenceløft i forhold til diabetes. Kurset vil blive tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få nyeste viden om diabetes-medicin, blodsuktermåling og injektionsteknik samt følge-sygdomme. Kurset vil være et miks af oplæg og øvelser/ gruppearbejde. Et kort skræddersyet kursus kan være af en halv eller en hel dags varighed og kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

### SKRÆDDERSYET TILBUD

#### Dato og tid

Beslattes sammen med jer

#### Sted

Hos jer

#### Pris

Gratis

#### Målgruppe

SSA og SSH i medicinske sengeafsnit i det nuværende Region Sjælland

#### Pris og tilmelding

[www.tilmeld.dk/diabetes261125](http://www.tilmeld.dk/diabetes261125)

#### Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator Sara Kirketerp-Helenius på [sbki@regionsjaelland.dk](mailto:sbki@regionsjaelland.dk)



# FODTERAPEUTER

## Temadag for fodterapeuter

Steno Diabetes Center Sjælland afholder årligt en temadag målrettet statsautoriserede fodterapeuter i Region Sjælland. Dagen vil byde på faglige oplæg om formiddagen samt workshop og debat om eftermiddagen. Der bliver lagt vægt på, at deltagerne får ny viden, mulighed for netværk og bliver præsenteret for konkrete materialer og værktøjer, der kan bruges i praksis efterfølgende.

Programmet for temadagen er tilgængeligt på Steno Diabetes Center Sjællands hjemmeside senest en måned før arrangementet.

### TEMADAG

#### Dato og tid

5. november 2026  
9.00 – 14.30

#### Sted

Comwell Roskilde  
Vestre Kirkevej 12  
4000 Roskilde

#### Pris

Gratis

#### Målgruppe

Statsautoriserede fodterapeuter med egen praksis i det nuværende Region Sjælland

#### Tilmelding

[www.tilmeld.dk/diabetes26](http://www.tilmeld.dk/diabetes26)







## PERSONALE PÅ BOSTEDER

### Kursusforløb om diabetes på bosteder

Et skræddersyet kursusforløb for personale på bosteder er et tilbud, der strækker sig over 2-4 måneder og indeholder typisk både e-læring og to halve fremmødedage. Forløbet er for hele medarbejdergruppen på et bosted, og fokus vil være på risiko, forebyggelse af og symptomer på diabetes hos borgere på bosteder. Der kan også være fokus på kost til borgere med diabetes og/eller i risiko for at udvikle det. Deltagerne vil få tid til at se på, hvor I selv kan lave små tiltag, der forbedrer livsstilen hos jeres beboere, og dermed mindsker risikoen for at udvikle diabetes og andre livsstilssygdomme.

#### SKRÆDDERSYET TILBUD

##### Dato og tid

Aftales sammen med jer

##### Sted

Hos jer

##### Pris

Gratis

##### Målgruppe

Pædagogisk personale, SSA, SSH og evt. sygeplejersker i det nuværende Region Sjælland

##### Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator Sara Kirketerp-Helenius på [sbki@regionsjaelland.dk](mailto:sbki@regionsjaelland.dk)

# Kursus i håndtering af insulin på bosteder

Dette kursus er målrettet dig, der arbejder på bosted med borgere, der får insulin i behandlingen af deres diabetes. På kurset vil vi komme ind på, hvordan man håndterer, opbevarer og giver insulin, samt hvilke regler der er ift. journalisering. Kurset kræver, at der samlet er min. 15 deltagere, og det er derfor oplagt, at flere bosteder fra samme kommune går sammen.

Kurset er udviklet for at imødekomme behovet, der er opstået som følge af Styrelsen for Patientsikkerheds fokusområde i 2023: Håndtering af insulin på bosteder.

## **KURSUS**

### **Dato og tid**

Aftales sammen med jer

### **Sted**

Hos jer

### **Pris**

Gratis

### **Målgruppe**

Pædagogisk personale, SSA, SSH og evt. sygeplejersker i det nuværende Region Sjælland

### **Tilmelding**

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator Sara Kirketerp-Helenius på [sbki@regionsjaelland.dk](mailto:sbki@regionsjaelland.dk)



## TVÆRFAGLIGT

### Skræddersyet kort kursus for sundhedsfagligt psykiatrisk personale – på tværs af en afdeling eller i et sengeafsnit

På et kort skræddersyet kursus kan fx hele gruppen af SSA'er i en enhed (min. 15 deltagere) sammen få et kompetenceløft i forhold til diabetes. Kurset vil blive tilrettelagt sammen med jer, så det dækker jeres konkrete udfordringer og behov. Typisk indhold kan være: At få grundlæggende viden om diabetesmedicin, blod-suktermåling og injektionsteknik samt følgesygdomme.

Kurset vil være et miks af oplæg og praktiske øvelser/ gruppearbejde. Kurset kan være af en halv eller en hel dags varighed og kan også indeholde en opfølgingsdag – alt efter jeres behov.

#### SKRÆDDERSYET TILBUD

##### Dato og tid

Aftales sammen med jer

##### Sted

Hos jer

##### Pris

Gratis

##### Målgruppe

SSA og sygeplejersker fra et psykiatrisk sengeafsnit i det nuværende/tidligere Region Sjælland. Kurset kan være monofagligt eller for begge faggrupper sammen

Vi tilbyder også et skræddersyet kursus for læger i psykiatrien (min. 10 deltagere)

##### Tilmelding

Efter aftale. Vil du høre mere om mulighederne, kan du kontakte kursuskoordinator Sara Kirketerp-Helenius på [sbki@regionsjaelland.dk](mailto:sbki@regionsjaelland.dk)

# Få opdateret din viden om diabetes

På dette kursus vil vi give dig den nyeste viden om type 1- og type 2-diabetes og hjælpe dig til at perspektivere denne viden til din daglige praksis til fordel for de mennesker med diabetes, du møder i din hverdag. Vi kommer ind på hvilke medicintyper, der bruges til behandling, samt teknologi og følgesygdomme. Kurset er en blanding af faglige oplæg, workshops og case-arbejde.

## **KURSUS**

### **Dato og tid**

27. maj 2027  
9.00 - 15.30

### **Sted**

Sidesporet Holbæk  
Ahlgade 1B  
4300 Holbæk

### **Pris**

Gratis

### **Målgruppe**

Diætister, fodterapeuter, SSA og andre med sundhedsfaglig baggrund i det nuværende Region Sjælland

### **Tilmelding**

[www.tilmeld.dk/diabetes27](http://www.tilmeld.dk/diabetes27)





## TVÆRFAGLIGT

# 2-dages kursus i diabetes for sygeplejersker og SSA ansat i psykiatrien

Dette kursus sætter fokus på diabetes hos patienter med psykiatriske diagnoser. Vi kommer ind på forskellene på type 1- og type 2-diabetes, farmakologisk behandling af diabetes – og opmærksomhedspunkter ift. dette, når patienten også får psykofarmaka. Derudover ser vi på høje og lave blodsukre og giver et overblik over typiske følgesygdomme.

På modulet er der fokus på sygepleje til indlagte og ambulante patienter, herunder blodsuktermåling samt den psykiatriske sygeplejerskes rolle og opgaver.

Undervisningen vil være et miks af oplæg, workshops og cases, og kursisterne får mulighed for at arbejde med konkrete problematikker fra egen praksis.

### KURSUS

#### Dato og tid

15.-16. september 2026  
08.30- 15.00

#### Sted

Tune Kursuscenter  
Grevevej 20  
2670 Greve

#### Pris

Gratis

#### Målgruppe

Sygeplejersker og SSA,  
ansat i psykiatrien i det  
nuværende Region Sjælland

#### Tilmelding

[www.tilmeld.dk/diabetespsykiatrien26](http://www.tilmeld.dk/diabetespsykiatrien26)



# ANDRE TILBUD

## FRA STENO DIABETES CENTER SJÆLLAND

### Lær med Steno Sjælland

Lær med Steno Sjælland er en serie af webinarer, som sætter fokus på forskellige emner knyttet til livet med diabetes, fx søvn, motion, overvægt og seksualitet.

Hvert emne bliver behandlet i to afsnit – ét målrettet sundhedsprofessionelle og ét målrettet borgere. Alle afsnit varer ca. 30 minutter og er tilgængelige på vores hjemmeside:

**[www.stenosjaelland.dk](http://www.stenosjaelland.dk)**



#### WEBINARER

##### **For sundhedsprofessionelle**

[www.stenosjaelland.dk/  
kompetenceudvikling/  
videoer-og-vaerktoejer](http://www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/videoer-og-vaerktoejer)



##### **For borgere**

[www.stenosjaelland.dk/  
patienter-og-paaroerende/  
viden-om-diabetes](http://www.stenosjaelland.dk/patienter-og-paaroerende/viden-om-diabetes)





## Plan2Learn – e-læring om bl.a. diabetes

Steno Sjælland udvikler løbende værktøjer til kompetenceudvikling inden for emner knyttet til diabetes. Vi har udviklet en række e-læringsmoduler, som er tilgængelige på Region Sjællands læringsplatform Plan2Learn.

Du kan få adgang til materialet, både hvis du er ansat i Region Sjælland, men også hvis du er ansat andre steder i regionen, fx i en kommune eller almen praksis. Så skal du blot logge ind med MitID.

Har du spørgsmål til vores **e-læringsmoduler** eller **Lær med Steno Sjælland**, er du velkommen til at kontakte os på [steno@regionsjaelland.dk](mailto:steno@regionsjaelland.dk).

### E-LÆRING

Besøg Plan2Learn her  
[www.regsj.plan2learn.dk](http://www.regsj.plan2learn.dk)



## Diabetesforskerne – en podcastserie med fokus på den nyeste forskning og viden

Er du interesseret i at høre, hvad der forskes i på diabetesområdet? Så har Stenocentrene i Danmark, Færøerne og Grønland udgivet en række podcasts, hvor forskellige forskere fortæller om netop deres forskning. Du finder podcastserien der, hvor du hører dine podcasts, eller på vores hjemmeside:

**Diabetesforskerne**  
– **Steno Diabetes Center Sjælland**  
**[www.stenosjaelland.dk/  
forskning/diabetesforskerne](http://www.stenosjaelland.dk/forskning/diabetesforskerne)**

Rigtig god fornøjelse!



### PODCASTS

#### Find podcasts her

[www.stenosjaelland.dk/forskning/  
diabetesforskerne](http://www.stenosjaelland.dk/forskning/diabetesforskerne)



# VIL DU VIDE MERE?

## Vil du modtage kursuskataloget direkte?

Du kan abonnere på vores kursuskatalog, så sender vi det direkte til dig, når der udkommer et nyt.

### Tilmeld dig på

[www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/arrangementer-for-fagpersoner](http://www.stenosjaelland.dk/kompetenceudvikling/arrangementer-for-fagpersoner)



## Steno i Praksis – Et nyhedsbrev til sundhedsfaglige i primærsektoren

Vi deler ny viden, initiativer, uddannelses tilbud og arrangementer inden for diabetesområdet i Region Sjælland, som er relevante for dig, der arbejder med diabetes i almen praksis eller kommune. Steno i praksis udkommer ca. fire gange om året.

### Tilmeld dig her

[www.stenosjaelland.dk/service-menu/nyheder/steno-i-praksis](http://www.stenosjaelland.dk/service-menu/nyheder/steno-i-praksis)



## Følg os på Facebook

Steno Sjælland er på Facebook. Her kan du læse nyheder fra vores region, få invitationer til vores arrangementer, følge med i nogle af vores igangværende projekter og meget andet.

### Besøg os på Facebook

[www.Facebook.com/stenosjaelland](http://www.Facebook.com/stenosjaelland)



Du kan finde en digital version af dette kursuskatalog på vores hjemmeside. Kommer der rettelser til programmet, vil de blive opdateret i den digitale version.

[www.stenosjaelland.dk/kursuskatalog2627](http://www.stenosjaelland.dk/kursuskatalog2627)



## Kurser, temadage og konferencer

Version: Juni 2026

Vi tager forbehold for trykfejl, ændrede datoer mv.

Design: BGRAPHIC

Foto: Carsten Andersen m. fl.

Tryk: KLS PurePrint



Steno Diabetes Center Sjælland  
Akacievej 9, 1. sal  
4300 Holbæk  
Tlf. 59 48 38 90  
steno@regionsjaelland.dk

[www.stenosjaelland.dk](http://www.stenosjaelland.dk)



STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND

